

令和6年度

いきいき百歳体操講演会

～恵庭市・北海道文教大学との共同研究より～

いきいき百歳体操に取り組まれている方は必見！
文教大学の先生が、百歳体操と医療費削減効果について、ご報告します



日時 10月15日(火)
14:00～15:30

会場 恵庭市民会館 3階 中ホール

対象 いきいき百歳体操サポーター
いきいき百歳体操に取り組んでいる方
(恵庭市外の方も参加可能です！)

定員
200名
程度

内容 ● 文教大学共同研究報告

『いきいき百歳体操がもたらす医療費削減と健康増進』

講師 北海道文教大学教授 佐々木 幸子氏

● いきいき百歳体操サロンの地域展開についてなど

申込

電話、FAX、バーコードからのオンライン申込
申込〆切 10月10日(木)

申込用バー
コードはこちら



お申込み・お問合せ 恵庭市役所 介護福祉課 生きがい対策担当
☎ 0123-33-3131 (内線1209・1246) ・ FAX 0123-39-2715