

令和6年度

恵庭市

脳をいつまでもいきいきに講座

ファイブ・コグ検査とは？

認知症になる前に低下しやすい「記憶」「注意」「言語」「視空間認知」「思考」の側面から脳の認知機能を測る検査を行い、自分の脳の状態を知ることができます。

検査では脳の状態を把握するだけでなく、個々の検査結果に合わせた脳の鍛え方についてもお伝えします。



検査(1日目)

DVD を用いた 45 分程度の検査を行います。

採点

年齢等で調整した偏差値(自身の得意・不得意)を出します。

評価・講座(2日目)

検査結果を返却し、結果に合わせた脳の元気を維持する方法をお伝えします。

- 対象：おおむね65歳以上の方
- 定員：20名程度
- 会場：恵庭市民会館2階 大会議室
- 日時：14:00～15:30



	1日目	2日目
第1回目	令和6年5月28日(火) 満員にて申込終了	令和6年6月18日(火) 満員にて申込終了
第2回目	令和6年7月18日(木)	令和6年8月22日(木)
第3回目	令和6年12月13日(金)	令和7年1月17日(金)

●2日間で1コースの講座です。

- その他：映像による検査を行いますので、眼鏡や補聴器が必要な方はご持参ください。

申し込み・問い合わせ先

たよれーる みなみ(恵庭市みなみ地域包括支援センター)

認知症地域支援推進員 奥宮 啓

☎0123-34-8467