

楽しく脳を活性化♪

実践

脳活塾



道新で
おなじみ



物忘れが気になる方必見！

北海道新聞の脳トレクイズ連載でおなじみの柿沼 英樹 氏に

よる、様々な脳トレにチャレンジしましょう!!

かきぬま ひでき

講師

柿沼 英樹 氏

NPO法人シーズネット「脳活塾」塾長



日時

11月29日(火)

13:30～15:00

会場

恵庭市民会館3階 中ホール

申込

電話・FAX・二次元バーコード

申込〆切 11月25日(金)

申込用
バーコード



定員

先着70名程度(恵庭市民)

● 持ち物:タオル・飲み物 ● 動きやすい服装でお越しください

申込先・担当

恵庭市役所 介護福祉課 生きがい対策担当

☎ 33-3131(内線1246)FAX 0123-39-2715

FAX番号：0123-39-2715

令和4年度 第2回 恵庭市介護予防講演会

楽しく脳を活性化！実践「脳活塾」

申込書

- と き 11月29日（火）13：30～15：00
- ところ 恵庭市民会館 中ホール（恵庭市新町10番地）

記載者氏名	
団体名 ※団体で申込の場合に記入	
電話番号	

参加者

	氏名	住所	電話番号
1			
2			
3			
4			
5			

お申し込み
お問い合わせ

恵庭市保健福祉部介護福祉課生きがい対策担当
電話：0123-33-3131（内線1246）