

好評です

栄養士・歯科衛生士・保健師による1人45分の個別相談会

# 『プレミアム健康度チェック／健診結果活用塾』



いろいろ聞いて頂いて気持ち  
がすっきりしたようで良かっ  
たです。

色々とアドバイスを受けて  
安心しました！



病院ではじっくり聞いても  
らえない不安や心配を聞いて  
もらえて安心しました。

握力・歩行速度・バランス力、飲み込みチェック、栄養バランスなどをチェックします！

令和3年度 各日9:30~12:15 1人45分の個別対応

~~5/21 夢創館 中止~~

~~7/30 黄金ふれあいセンター~~

9/30 恵み野会館

11/26 かしわのもり

1/28 島松憩の家

2/18 えにあすで開催！

<お問い合わせ> 恵庭市役所 介護福祉課

☎33-3131 (内線1246)