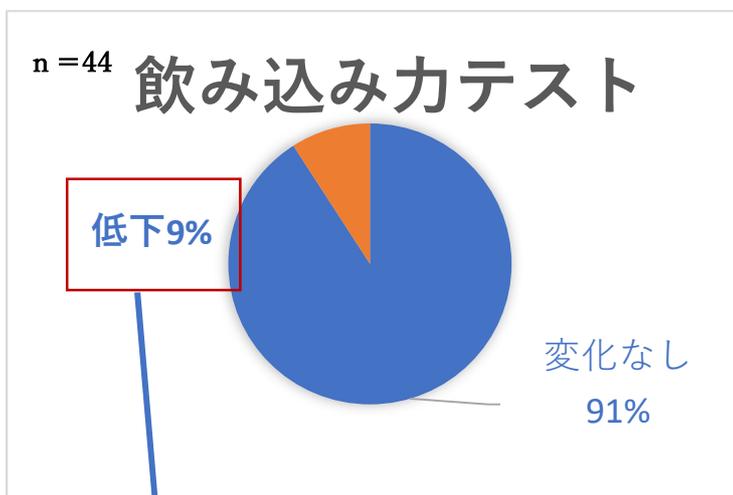


👄 マスクの中で、お口の機能弱っていませんか 👄

恵庭市では、保健師・栄養士・歯科衛生士による『個別相談会』を行っています。
問診表や体力測定（握力・歩行速度・バランス力）・お口の機能チェック（飲み込み・頬の膨らまし等）・日頃の食事内容や量を個別に聞きながら、弱っていく身体機能に早めに気づき、その方にあった健康維持や介護予防の方法を提案させていただいております！

～令和2年度『ミニ健康度チェック』結果よ～



反復嚥下が3回未満であった9%の中の方には「気になることなし」と答えた「自覚症状」のない方が**75%**おり、普段自覚のない方も、飲み込みの機能が低下していることがわかりました。



保健師・歯科衛生士・栄養士による
1人45分間の健康チェックと個別相談会
「プレミアム健康度チェック」
7月30日（金）黄金ふれあいセンター
9月30日（木）恵み野会館
11月26日（金）かしわのもり
R4年1月28日（金）島松憩の家
R4年2月18日（金）えにあす

シニア向けポータルサイト「いきいき百歳生活のコツ」
シニア層のあなたにピッタリ合うかも！？



お申込み・問合せ： 恵庭市役所介護福祉課 ☎0123-33-3131(内線 1246)