

好評です♪

栄養士・歯科衛生士・保健師による1人45分の個別相談会 プレミアム健康度チェック／健診結果活用塾



いろいろ聞いて頂いて気持ち
がすっきりしたようで良かったです。

色々とアドバイスを受けて安心
しました！



病院ではじっくり聞いてもらえな
いちょっとした相談ができて安心
しました。

握力・歩行速度・バランス力・飲み込み力・栄養バランスなどをチェックします！

日程・会場

5/21 夢創館 7/30 黄金ふれあいセンター 9/30 恵み野会館
11/26 かしわのもり 1/28 島松憩の家 2/18 えにあす

- ・ 各日 9:30~12:15、1人45分(1枠8名まで)
- ・ 事前予約制(各日2日前までにお電話でお申し込みください)

<お申込み>

恵庭市役所介護福祉課

☎33-3131(内線1246)