

令和元年度

# いきいき百歳体操サポ-タ-交流会

日時

令和2年**2月28日**（金）

**13:30 ~ 15:30**



会場

恵庭市民会館 2F 大会議室

対象

- ・いきいき百歳体操サポ-ターの方
- ・地域でいきいき百歳体操に取り組んでいる方 など

内容

## ■ 活動報告「“えがお”の活動について」

施設に出向き、いきいき百歳体操を行う恵庭初のボランティア団体「えがお」さんの活動について報告いただきます。

報告者：「えがお」代表 谷川 徳雄 氏 ほか

## ■ 講 話「もっと効く！いきいき百歳体操」

少しの工夫でより効果的に体操を行うポイントがわかります！

講 師：えにわ病院 リハビリテーション科  
理学療法士 木下 幸大 先生

## ■ 意見交換 など

申込

**2月25日（火）まで**に、電話またはFAXでお申込み

お問合せ・お申込み

恵庭市 保健福祉部 介護福祉課 生きがい対策担当

☎ 0123-33-3131（内線1209） FAX 0123-39-2715

**FAX : 0 1 2 3 - 3 9 - 2 7 1 5**

**令和元年度 いきいき百歳体操サポーター交流会(2/28)**  
**参加申込書**

送信元

|       |  |
|-------|--|
| 記載者氏名 |  |
| 電話番号  |  |

参加者

|    | (ふりがな)<br>氏名 | 年齢 | 電話番号 | サロン名<br>(参加している場合) |
|----|--------------|----|------|--------------------|
| 1  |              |    |      |                    |
| 2  |              |    |      |                    |
| 3  |              |    |      |                    |
| 4  |              |    |      |                    |
| 5  |              |    |      |                    |
| 6  |              |    |      |                    |
| 7  |              |    |      |                    |
| 8  |              |    |      |                    |
| 9  |              |    |      |                    |
| 10 |              |    |      |                    |

申込期限：令和2年2月25日（火）までにご送信くださいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ

恵庭市保健福祉部介護福祉課生きがい対策担当 三宅  
電話：0123-33-3131（内線1209）