

平成30年度 第2回 恵庭市健康づくり講演会

あなたの

睡眠

は大丈夫？

睡眠と生活習慣病+STOP！いびき

講師



札幌東徳洲会病院
循環器内科医長<日本睡眠学会認定医>

後平 泰信 医師

ごひら やすのぶ

いびきや
日中の眠気で
困っていま
せんか？

平成31年

日時

1月22日(火) 18:15~19:30

会場

えにあす1階ホール

○定員：100名

○お申込期限：1月18日(金) ※当日参加も可

住所：恵庭市緑町2丁目1-1

<お申込み先>

恵庭市保健センター・保健課

TEL **0123-25-5700**



QRコード読み取り
で申し込みできます