

令和3年度に75歳になるみなさまへ
日程を確認し、お申込みください。

参加無料

えにわウェルカム75

「えにわウェルカム75」とは・・・

75歳を迎える皆さまを対象に、気になる「保険制度」や「健康長寿の秘訣」をお伝えする事業です。75歳の方には必ず知ってほしい内容ばかり!ぜひご出席ください。

75歳から変わる保険証って？

「後期高齢者医療保険制度」
をわかりやすく説明

筋肉量やお口の機能をチェックできます♪

「75歳からの体力・食事・お口の健康」
を栄養士・歯科衛生士・保健師が解説

特典 1

参加当日、1日分の
恵庭産の野菜
もらえます!



特典 2

自分で決めた健康目標に75日間チャレンジする取り組みにエントリーできます。達成された方には「かのなの野菜購入券500円分」をプレゼント!

日時・会場

各日10:00~12:00

※体力測定を行うため、9:50頃までにお越しください。

~~5/31~~ ^{中止}
(月)

えにあす(緑町)

~~7/9~~ ^{終了}
(金)

島松公民館(島松本町)

~~9/3~~ ^{延期} → **10/28** (木)

恵み野会館(恵み野北)

14:00~16:00

11/12 (金)

かしわのもり(大町)

1/14 (金)

島松公民館(島松本町)

3/4 (金)

えにあす(緑町)

対象

令和3年度に75歳になる市民(昭和21年4月1日~昭和22年3月31日生まれ)

お申し込み

恵庭市 保健福祉部 介護福祉課 生きがい対策担当

☎ 33-3131 (内線 1209・1246)

FAX番号:0123-39-2715

「えにわウェルカム75(ななじゅうご)」 参加申込書

- ・ 事前予約制(お電話またはFAXでお申し込みください)
- ・ 申込〆切 各日開催日の1週間前まで

参加 希望日に○	日程	会場
	令和3年5月31日(月) 10:00~12:00	えにあす 1階 ホール 住所:緑町2丁目1-1 中止
	令和3年7月9日(金) 10:00~12:00	島松公民館 1階 集会室 住所:島松本町3丁目12-20 終了
	10/28へ延期 令和3年9月3日(金) 10月28日(木) 14:00~16:00	恵み野会館 1階 活動室1,2 住所:恵み野北2丁目12-2
	令和3年11月12日(金) 10:00~12:00	かしわのもり 1階 スポーツ練習場 住所:大町1丁目5-7
	令和4年1月14日(金) 10:00~12:00	島松公民館 1階 集会室 住所:島松本町3丁目12-20
	令和4年3月4日(金) 10:00~12:00	えにあす 1階 ホール 住所:緑町2丁目1-1

氏名	住所	連絡先の電話番号

■ お問い合わせ ■

恵庭市保健福祉部介護福祉課 生きがい対策担当

☎ 0123-33-3131(内線1209・1246) FAX 0123-39-2715