

令和3年度に75歳になるみなさまへ  
日程を確認し、お申込みください。

参加無料

# えにわウェルカム75

「えにわウェルカム75」とは・・・

75歳を迎える皆さまを対象に、気になる「保険制度」や「健康長寿の秘訣」をお伝えする事業です。75歳の方には必ず知ってほしい内容ばかり!ぜひご出席ください。

75歳から変わる保険証って？

「後期高齢者医療保険制度」  
をわかりやすく説明

筋肉量やお口の機能をチェックできます♪

「75歳からの体力・食事・お口の健康」  
を栄養士・歯科衛生士・保健師が解説

## 特典 1

参加当日、1日分の  
**恵庭産の野菜**  
もらえます!



## 特典 2

自分で決めた健康目標に75日間チャレンジする取り組みにエントリーできます。達成された方には「かのなの野菜購入券500円分」をプレゼント!

日時・会場

各日10:00~12:00 ※新型コロナウイルスの影響により、急遽延期・中止する場合があります。

~~5/31~~ <sup>中止</sup>  
(月)  
えにあす(緑町)

7/9 (金)  
島松公民館(島松本町)

9/3 (金)  
恵み野会館(恵み野北)

11/12 (金)  
かしわのもり(大町)

1/14 (金)  
島松公民館(島松本町)

3/4 (金)  
えにあす(緑町)

対象

令和3年度に75歳になる市民(昭和21年4月1日~昭和22年3月31日生まれ)

お申し込み

恵庭市 保健福祉部 介護福祉課 生きがい対策担当

☎ 33-3131 (内線 1209・1246)

FAX番号:0123-39-2715

# 「えにわウェルカム75(ななじゅうご)」 参加申込書

- ・ 事前予約制(お電話またはFAXでお申し込みください)
- ・ 申込〆切 各日開催日の1週間前まで

参加 希望日に○	日程 (各日 10時~12時)	会場
	<del>令和3年5月31日(月)</del>	<del>えにあす 1階 ホール 住所:緑町2丁目1-1</del> <b>中止</b>
	令和3年7月9日(金)	島松公民館 1階 集会室 住所:島松本町3丁目12-20
	令和3年9月3日(金)	恵み野会館 1階 活動室1,2 住所:恵み野北2丁目12-2
	令和3年11月12日(金)	かしわのもり 1階 スポーツ練習場 住所:大町1丁目5-7
	令和4年1月14日(金)	島松公民館 1階 集会室 住所:島松本町3丁目12-20
	令和4年3月4日(金)	えにあす 1階 ホール 住所:緑町2丁目1-1

氏名	住所	連絡先の電話番号

■ お問い合わせ ■

恵庭市保健福祉部介護福祉課 生きがい対策担当

☎ 0123-33-3131(内線1209・1246) FAX 0123-39-2715