



50th Anniversary

恵庭市は市制施行50周年を迎えました

# 恵庭市介護予防講演会

## 第1部

いきいき百歳体操に取り組む90歳以上の人を表彰!  
**いきいきご長寿表彰式**

## 第2部

なぜ?恵庭市は介護認定率が道内  
35市の中で一番低いのか?その理由は…  
**恵庭市の元気高齢者の  
心と身体～いきいき百歳  
体操に期待すること**

恵庭市・北海道文教大学共同研究の中間報告

◎講師:北海道文教大学 副学長  
**田邊 芳恵さん**



と き: **令和2年11月25日(水)**  
13:00～15:30  
(開場 12時20分)

ところ: **恵庭市民会館大ホール**  
(恵庭市新町 10番地)

定員: **400名 (座席指定)**

新型コロナウイルス感染防止のため、  
座席の間隔をあけて開催します。

申込方法:10月19日(月)～

お電話でお申し込みください

☎0123-33-3131(内線1209)まで  
受付時間 9:00～17:00 (月～金)祝日は除く

- ・予約は定員に達し次第終了となります。開催1週間前をめどに予約確認書を郵送いたします。
- ・感染防止のため、全席座席指定となります。またお席は1席おきの間隔となっています。
- ・駐車スペースが限られているため、ご来場の際は、公共交通機関等をご利用ください。
- ・状況により、内容が変更となる場合や講演会中止の場合もありますのでご了承ください。
- ・「新北海道スタイル」に基づき、感染予防を行っております。  
ご来場の皆さまのご協力をお願い致します

## 第3部

人生いろいろ、  
まだまだこれから!

**ガッテン流! スペシャル**  
テレビでは聞けない!?  
コロナで分かった究極の  
介護予防を教えます

◎講師 元NHK「ためしてガッテン」  
専任ディレクター

**北折 一さん**



1964年生まれ、愛知県出身。元NHK科学・環境番組部専任ディレクター。95年NHK「ためしてガッテン」立ち上げから18年間、一貫して同番組の制作にあたる。現在は、健康教育分野で講演・執筆活動を行う。

【著書】「最新版・死なないぞダイエット」KADOKAWA、「食育!ビックリ大図典」東山書房、「死なない!生きかた～学校じゃあ教えちゃくれない 予防医療～」東京書籍、「ネットで見たけど、これってホント?①～③健康・食生活のメディアリテラシー」少年写真新聞社ほか

主催:恵庭市 共催:北海道文教大学