

まめに健康チェック♪ 保健師さんが、あなたのもとまで伺います！

「70歳健康チェック訪問」のご案内

「70歳は健康の個人差が大きく広がる節目の年代」とわれています！
この機会に、ご自分の健康管理について一緒に見直しませんか？

- 対 象** 昭和24年4月～昭和25年3月生まれで、要介護認定を受けていない方
- 内 容** 対象の方へ、「健康チェック票」を郵送します
返信のあった方へ保健師が訪問し、健康相談や健康づくりへのアドバイスを実施します

すごい、すごい！ なんと恵庭市は介護認定率が道内一低い市ですよ～！

三宅です

新田です

小郷です

私たちが連絡・訪問しています♪

問合せ

恵庭市役所保健福祉部介護福祉課
☎0123-33-3131 (内線1209)